

商品名

九食 発芽玄氣



お召し上がり方

玄米を水につけて少しだけ発芽させてるので、胚乳や糠層が柔らかくなっているため、普通の炊飯器で白米と同じように炊く事が出来ます。パッケージを開封しそのままご使用頂けますが、気になる方は軽くすすぐから米と同じように炊飯をお召し上がりください。

パッケージ内容	賞味期限
「1袋に120g(1合分)包装品×3パック入」 × 10袋 / 1ケース	製造日より6ヶ月
保存方法	希望小売価格
直射日光を避け、常温にて保存してください。 開封後は冷蔵保存(10°C以下)し、お早めにご使用ください。	

発芽玄米の栄養について

栄養成分(100gあたり)	発芽玄氣	玄米	栄養成分表五訂より
エネルギー Kcal	265	350	
たんぱく質 g	4.9	6.8	
脂質 g	2.2	2.7	
糖質 g	54.9	70.8	
灰分 g	0.8	1.2	
ナトリウム mg	3	1	
水分 g	34.2	15.5	
食物繊維 g	3	3	
γ-アミノ酪酸 mg	7	※	

γ-アミノ酪酸について…
(通称ギャバ:GABA)には多くの効能が期待できます。血圧降下、中性脂肪を抑える、神経鎮静、肝臓や腎臓の働きを高める効果が期待されています。

※白米にはギャバの量は1mg、
玄米でも3mgといわれています。

商品についてのお問い合わせ及び注文・発送についてのお問い合わせ…

株式会社 九食鳥栖第一工場 Tel 0942-82-8416

受付時間 平日(月～金)9:00～17:00

ホームページ <http://www.ehamq.com/>

商品名

九食 Quick Eatげんまい



発芽玄米 炊飯パック

雑穀入り炊飯パック

発芽玄米、胚芽押し麦、赤米、黒米、モチ栗、アマランサス（すべて国産）

お召し上がり方

レンジアップ対応のパッケージにて加圧加熱殺菌を行っております。
外装の透明フィルムを外し、オレンジ色の袋のまま電子レンジで蒸気口を上にして
約2分加熱するか、湯煎で10分温めてお召し上がりください。

パッケージ内容

賞味期限

1パック 約170g(お茶碗一杯分くらい)
× 20パック/ 1ケース

製造日より6ヶ月

保存方法

希望小売価格

直射日光を避け、常温にて保存してください。
開封後は使い切ってください。

本製品の栄養成分について

栄養成分 _(100gあたり)	発芽玄米 炊飯パック	雑穀入り炊飯パック	精白米米飯 _{※栄養成分表五訂より}
エネルギー Kcal	136	146	168
たんぱく質 g	3	3.1	3.5
脂質 g	1.2	1	0.3
糖質 g	27.3	30.2	35.8
灰分 g	0.4	0.5	0.1
ナトリウム mg	7	9	1
水分 g	66	63.3	60
食物繊維 g	2.1	1.9	0.3
γ-アミノ酪酸 mg	3	3	記載なし

商品についてのお問い合わせ及び注文・発送についてのお問い合わせ…

株式会社 九食鳥栖第一工場 Tel 0942-82-8416

受付時間 平日(月～金)9:00～17:00

ホームページ <http://www.ehamq.com/>